

高雄醫學大學牙醫系口腔衛生推廣服務隊

【112年暑假台東地區口腔衛生推廣服務計畫書】

1. 活動緣起及宗旨：

為響應政府提倡衛生教育，提高生活水準，並關懷偏遠醫療缺乏地區之居民與學童的口腔衛生狀況，以發揚青年學子服務社會的愛心與熱誠，貢獻自身棉薄之力於這片我們所生長的土地上。同時更進一步將自身所學得的醫學知識，服務於社會大眾。

2. 活動目的：

偏遠地區醫療資源向來缺乏，造成民眾就醫觀念不佳與就醫不便，因此本活動著重於教導學童及一般民眾防患於未然，預防勝於治療之觀念，求免其就醫不便之困，並就醫療保健常識一項予以深入推廣，深植民心！

3. 時間：民國112年9月4日至9月9日

4. 地點：台東縣 太麻里鄉、延平鄉、卑南鄉

5. 服務隊員：共計48名學生、隨隊醫師6名

6. 深耕計畫：

為什麼要深耕？

口衛隊的幹部用辦活動的角度，在每年寒暑假出隊完成後，便交由下一屆幹部決定下一年度的服務地點，這四十三年來我們的足跡遍及臺灣中南部、花東、南投等地區，似乎是件令人充滿成就感的事情。然而當我們進一步思考，卻發現這樣撒網式、蜻蜓點水式的出隊服務，無法解決當地根本的系統性的問題，且對於無論是大學生或是在地學生居民都缺少些深刻生命連結，唯有讓出隊服務朝向深入且長期的模式，口衛隊才能在後疫情時代擁有嶄新的面貌。

什麼是深耕？

所謂深耕型服務隊，並不只是單純長期駐點，它有賴建構一套完整的架構，包含事前的地點評估、對象需求及能力考量、問卷調查及家庭訪問，了解偏鄉社區及學童的特性與需求後，才能更進一步設計適合的口腔衛生宣導教案。透過深耕，與當地建立與社長期互動合作的機制，（例如學校、社區機構或是政府相關單位）創造在地連結、延續服務價值，並藉由長期的調查與統計，評估服務成果。

創造在地連結、延續服務價值

出隊是珍貴的緣分種子，讓原不相識、距離遙遠的人相遇、相識，是幸運且珍貴，它值得有更多的期待與可能。

7. 服務內容：今年，我們依據聯合國後千禧年發展目標(RECOMMENDATIONS FOR WORLD'S NEXT DEVELOPMENT AGENDA)調整我們的企劃，我們的行動目的符合了**健康與福祉(Ensure Healthy Lives)**、**教育品質(Education Quality)**



(一) 口腔衛生教育推廣：

針對不同的服務對象，設計切合其需求的內容，包括：基本之口腔保健常識、正確的就醫觀念、正確的刷牙方法與牙線使用、口腔常見疾病（蛀牙、牙周病、口腔癌、口腔機能重要性等）的認識與預防，並教導一般民眾如何口腔自我檢查，為自己的口腔健康把關。

(二) 口腔衛生健康檢查：

攜帶口腔檢查器材前往服務，透過基礎的檢查，以期能讓服務對象了解自身口腔衛生狀況並適時就醫治療。

(三) 口腔衛生問卷調查：

希望藉由問卷調查，瞭解大眾對口腔衛生的認知程度，並透過深耕計畫，長期實施調查，作成歷年統計資料數據。同時，透過問卷填寫促使民眾了解正確保健觀念、培養良好習慣。

(四) 口腔衛生宣導資料之發放：

針對不同服務對象之需求與能力，並配合政府最新口腔健康政策，設計全新衛教手冊發放給民眾。以期在我們的服務活動結束之後，服務對象仍能參考資料、培養良好口腔衛生習慣。

(五) 口腔衛生問題解答：

期望透過此次活動，由本隊隊員或隨隊醫師解答當地民眾對口腔衛生方面的各種疑惑，並給予適當建議。

(六) 口腔保健物資投放：

經由牙刷、牙線、牙膏、假牙清潔錠及文宣品等贈品的發送，希望提昇學生及民眾的學習意願，並促使其養成良好衛生習慣。

【 9/5(星期二) 】

A		
時間	地點	活動內容
美和國小		
8:05~8:45	各班教室、多功能教室	準備、佈置
8:45~11:50		衛教口檢
		醫師塗氟
		教師講座
大王村		
13:25~14:00	大王村	準備、佈置
14:00~17:00		駐站
		家訪

B		
時間	地點	活動內容
介達國小		
8:05~8:45	各班教室、多功能教室	準備、佈置
8:45~10:20		衛教口檢
		醫師塗氟
樂齡中心		
10:30-10:40	樂齡中心	準備、佈置
10:40~11:20		小型社區衛教講座
紅葉國小		
12:50~13:20	各班教室、多功能教室	準備、佈置
13:20~15:00		衛教口檢

【 9/6(星期三) 】

A		
時間	地點	活動內容
桃源國小		
7:55~8:30	各班教室、多功能教室	準備、佈置
8:30~11:30		衛教口檢
		醫師塗氟
桃源村		
13:00~13:30	桃源村	準備、佈置
13:30~16:30		駐站
		家訪

B		
時間	地點	活動內容
龍田村		
8:30~9:00	龍田村	準備、佈置
9:00~11:45		駐站
		家訪
龍田國小		
12:35~13:00	各班教室、多功能教室	準備、佈置
13:00~16:00		衛教口檢
		醫師塗氟

【 9/7(星期四) 】

A		
時間	地點	活動內容
初鹿村		
8:20~9:00	初鹿村	準備、佈置
9:00~12:00		社區講座
		醫療駐站
東成國小		
13:00~13:30	各班教室、多功能教室	準備、佈置
13:30~15:50		衛教口檢

B		
時間	地點	活動內容
泰安村		
8:20~9:00	初鹿村	準備、佈置
9:00~12:00		醫療駐站
鹿野村		
13:10~13:30	鹿野村	準備、佈置
13:30~16:30		家訪

【 9/8(星期五) 】

A		
時間	地點	活動內容
初鹿國小		
8:00~8:40	各班教室、多功能教室	準備、佈置
8:40~11:30		衛教口檢
		醫師塗氟
		教師講座
東興村		
15:00~15:30	東興村	準備、佈置
15:30~17:30		家訪

B		
時間	地點	活動內容
都蘭國小		
8:00~8:40	各班教室、多功能教室	準備、佈置
8:40~11:30		衛教口檢
泰安村		
14:00~14:30	泰安村	準備、佈置
14:30~17:00		家訪